

快啲嚟登記
做會員啦!



免費
成為會員

- ◆ 持有效香港身份證的人士
- ◆ 同意加入「電子健康紀錄互通系統」的人士

主中心

🏠 荃灣楊屋道荃灣88九樓3及5號舖
(楊屋道街市斜對面)

☎ 2439 8088

🌐 www.twdhc.org.hk

🕒 星期一至四 10:00 ~ 20:00
星期五及六 09:00 ~ 21:00
星期日 休息
公眾假期 休息

✉ enquiry@yanchaidhc.org.hk

附屬中心

🏠 荃灣東附屬中心
荃灣石圍角邨石圍角路3號
石芳樓地下121-122號舖

🕒 星期一至六 10:00 ~ 20:00
星期日及公眾假期 休息

☎ 2439 6996

🏠 荃灣南附屬中心
新界荃灣167-173號
青山公路昌耀大廈地下2號舖

🕒 星期一至六 10:00 ~ 20:00
星期日及公眾假期 休息

☎ 2439 6300

🏠 荃灣西附屬中心
深井碧堤半島碧堤坊地下
G02A及G02B舖

🕒 星期一至六 10:00 ~ 20:00
星期日及公眾假期 休息

☎ 2439 6230

🏠 荃灣北附屬中心
荃灣曹公坊36號
傳德樓地下

🕒 星期一至六 10:00 ~ 20:00
星期日及公眾假期 休息

☎ 2439 6233



荃灣地區康健中心
Tsuen Wan District Health Centre



老人健康由此起
DHC

服務簡介

仁濟醫院董事局營運的荃灣地區康健中心，以「荃人健康由此起」為服務宗旨，致力為社區提供全面、持續、以人為本的基層醫療服務，提升市民對疾病預防的意識和增強自我管理健康能力，攜手與你計劃健康人生。



「慢病共治計劃」 — 主要元素



熱門活動小組

- ◆ 定期舉辦多元化的健康推廣、教育活動及體能工作坊，鼓勵實行身心健康的生活模式。
- ◆ 肌不可失之預防肌少症
- ◆ 瑜珈體驗班
- ◆ 痛症舒緩伸展班
- ◆ 減壓方程式之頤鉢初體驗
- ◆ 中醫養生講座